

AUDIO PERSONALIZADO



YUSMAIROT CASTILLA
INTERNATIONAL
MENTORING

REPROGRAMACIÓN MENTAL

ELIMINANDO LOS LÍMITES INTERNOS

B E N D I C I Ó N





SUGERENCIAS

- 1. Escuchar el audio un mínimo de 30 días. Máximo el tiempo que veas los cambios.
- 2. Escuchar el audio más de 3 veces al día
- 3. Escucha el audio con tu voz audible durante el día. Y el audio sin voz inaudible en la noche antes de dormir.
- 4. Escribe las declaraciones durante 7 días (Ver página
- 5. Elegir cada día 2 o más declaraciones diario (Ver página.
- 6. Repetir las declaraciones del audio un mínimo de 20 minutos al día.
- 7. No escuchar el audio mientras conduces
- 8. Escribe las declaraciones en lugares que puedas verlas constantemente.
- 9. Usa imágenes que reflejen los resultados que deseas al escuchar este audio de Reprogramación mental
- 10. Es posible que el audio te cause incomodidad como: dolor de cabeza, cansancio mental.
- Esto es la manera que tiene tu mente de rechazar la nueva información. Te sugiero escucharlo, hacer pausas y volver a escucharlo por minutos cortos de 10 minutos, hasta que tu mente lo acepte.y



DECLARACIONES DEL AUDIO

- Dios quiebra dentro de mí todo aquello que me detiene
- Creo en Dios y Él me hace nueva persona
- Corrijo en mí todo aquello que me limita y no me permite avanzar
- Cada día soy guiado por el Espíritu de Dios
- Rechazo todo aquello que no viene de Dios
- Reconozco todo aquello que me daña en mi carácter y lo entrego a Dios
- Cada día rompo dentro de mí los límites
- Reprendo todo pensamiento negativo
- Mientras más confío en Dios más se va el miedo y la duda

“Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados.”

Hebreos 12:11

LA REPETICIÓN ES CLAVE PARA OBTENER RESULTADOS!